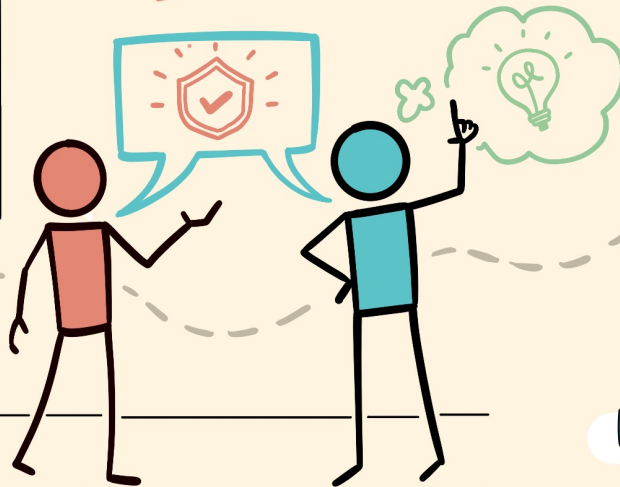


PLAYBOOK PSYCHOLOGISCHE SICHERHEIT

Wir alle wollen **gehört, gesehen + respektiert** werden



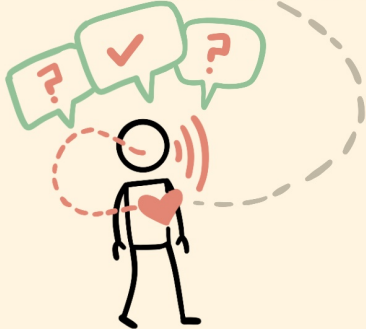
Lasst uns mit kleinen, konkreten Schritten
Psychologische Sicherheit
für alle schaffen

Die Fünf Spiele

1

Mutig kommunizieren

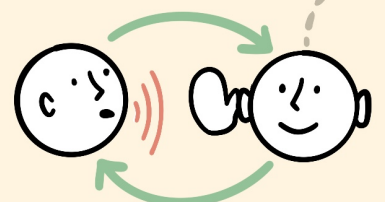
Sei offen für andere Sichtweisen
– wir sind alle "work in progress"



2

Die Kunst des Zuhörens meistern

Höre mit voller Aufmerksamkeit zu – und mit der Absicht, dein Gegenüber wirklich zu verstehen



3

Mit den eigenen Reaktionen umgehen

Vom automatischen Reagieren zur bewussten Wahl:
Erkenne Trigger, halte inne, handle bewusst



4

Risiko und Scheitern willkommen heißen



Sieh Fehler als Lernchancen und sprich offen über sie

5

Inklusive Rituale gestalten

Schaffe eine Kultur, in der alle zu Wort kommen – Redeanteile ausgleichen, alle aktiv einbeziehen

